

Liebe Besucherinnen und Interessentinnen unserer Wellnesstage!

Auch 2019 bieten wir wieder in der Zeit nach Fasching unsere Verwöhn-Tage für Frauen an.

Neben den Standardprogrammen mit Kosmetik, Gymnastik, Massagen gibt es wieder eine Menge an Themen und Angeboten: Klangschalenmeditation, Entspannung, Qi Gong, Reiki, Kinesiologie, Yoga, Singen, gemeinsame Unternehmungen, Kleinkunst und viel Zeit zum Ausruhen, Plauschen, Spazierengehen durch unsere herrliche Landschaft und natürlich Baden und Saunieren in der Vulkantherme.

Beginn: **Sonntag, 10.03.2019 18.00 Uhr**
Ende: **Freitag, 15.03.2019 10.00 Uhr**

Im Pauschalpreis enthalten sind:

- * Übernachtung, Vollpension, Nachmittagskaffee
 - * 1 Freikarte für Vulkantherme Herbstein
 - * Damensauna am Dienstag Vulkantherme
 - * 1 Massage Hals/Schulter Rücken
 - * 1 Pediküre
 - * alle Kreativ- und Entspannungsangebote
 - * Infoveranstaltungen zu Gesundheit, Ernährung, Schönheit
 - * täglich Morgengymnastik
- Abendprogramme: Kleinkunst, Abschlussabend

Dankeschön für Ihre Empfehlung:

Wir freuen uns über jene, die wir in diesem Jahr wieder verwöhnen dürfen oder das Angebot an Freundinnen weiter empfehlen. Bei Werbung einer neuen Teilnehmerin erhalten Sie einen Gutschein im Wert von € 20,- für Töpferwaren aus unserer Werkstatt.

Unsere Angebote 2019

- Kosmetik, Fußpflege
- Bewegung + Atmung; auch mit Einzelbehandlung
- Gymnastik, Massage,
- Schamanismus, Kinesiologie, Hypnose
- Morgenmeditation
- Klangmeditation, Klangmassage als Einzelbehandlung
- Naturkosmetik selbst gemacht
- Darm-Gesundheit
- Yoga + Qi Gong
- Besuch im Shop für bioenergetische Produkte
- Singen macht glücklich
- Reiki (Einzelbehandlungen)
- Kleinkunst/Theater
- Vulkantherme mit neuer Außen- Sauna
- Wandern/Ausflug
- Abschluss-Büffet
- *Kleine Programmänderungen vorbehalten*



Veranstaltungsort und Anmeldung:

VOGELSDORF Kolping Feriendorf // Adolph Kolping Straße 22 //
36358 Herbstein // Tel: 06643 – 7020 // Fax 06643 – 702141 //
info@vogelsbergdorf.de // www.vogelsbergdorf.de

Kursgebühr:

€ 490,-- im Doppelzimmer, € 530,-- im Einzelzimmer; incl. Kurtaxe
zuzüglich Reiserücktrittversicherung: € 7,50.
Mit Vollpension, ernährungsbewusster leckerer Küche aus der Region,
Nachmittagskaffee, allgemeinem Programm.

Einzelberatungen und Einzelbehandlungen extra

Teilnehmerkreis:

Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die Lust haben auf eine aktive
Auszeit, Entspannen, Etwas für sich tun. Miteinander lachen, sich
pflegen, aktiv sein, die Seele baumeln lassen.

Referenten:

Uta Straub: Initiatorin+ Kursleitung / Sigrid Kaiser(Kosmetik),
Claire Wagner (Massage/Physiotherapie)
Weitere Experten für Klangschalenmeditation, Entspannung/ Reiki,
Kinesiologie, Yoga, Tanz, Gesundheitsinfos.

*Mit herzlichen Grüßen
Uta und Hubert Straub und das Team vom
VOGELSDORF*



VERWÖHNWOCHE & BEAUTYTAGE 10.-15. März 2019



**FÜR FRAUEN IN JEDEM ALTER
VOGELSDORF HERBSTEIN**